

ІНСТРУКТАЖ

попередження травматизму серед дітей дошкільного віку в весняно-літній період

Шановні батьки!

Щоб не допустити травмування дитини в весняно-літній період, закликаємо вас відповідально поставитися до наступних рекомендацій:

- ✓ під час перебування на свіжому повітрі в весняно-літній день захищайте голову дитини панамною;
- ✓ регулюйте перебування дитини під сонцем, щоб запобігти опікам шкіри;
- ✓ користуйтеся спеціальними спреями та захисними кремами для захисту від ультрафіолетового опромінення;
- ✓ дозуйте перебування дитини у воді, щоб організм не зазнав переохолодження;
- ✓ не залишайте дитину біля водойми без нагляду;
- ✓ не дозволяйте дитині купатись та стрибати у воду в неперевічених місцях;
- ✓ для купання обирайте незасмічені місця з твердим дном, без водоростей та мулу;
- ✓ не дозволяйте дитині запливати на глибину, яка перевищує зріст дитини, на гумовому матраці чи іграшці без супроводу дорослого;
- ✓ забороняйте самостійно користуватися човном, плотом;
- ✓ не допускайте надмірних пустощів у воді (не можна зненацька лякати, утримувати одне одного під водою, жартома кликати на допомогу);
- ✓ забороняйте ходити до лісу без супроводу дорослого родича;
- ✓ під час перебування з дитиною в лісі не збирайте та не вживайте незнайомі ягоди, рослини та гриби;
- ✓ не розводьте в лісі багаття під час посухи; а за необхідності розмістіть вогнище на відкритому місці; після використання ретельно залийте водою та засипте землею всі залишки;
- ✓ обстежте місця установки намету з метою уникнення небажаної зустрічі зі зміями, бджолами, мураками, павуками;
- ✓ для походу в ліс одяг дитини підбирайте таким чином, щоб оптимально захистити її від комах, кліщів та іншої небезпеки;
- ✓ не засмічуйте навколишнє середовище та не залишайте після себе жодних слідів свого перебування.

Щасливої відпустки!