НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ: ЯКЩО ДИТИНА...

***Обпеклася…***

Невідкладна допомога у разі опіку першого та другого ступенів складається з трьох кроків:

1. Охолодити уражену ділянку шкіри під проточною холодною водою.
2. Дати дитині знеболювальний препарат: «Ібупрофен» або дитячий «Парацетамол».
3. Обробити місце опіку ранозагоювальним та протизапальним препаратом на основі декспантенолу, як-от «Пантенол Спрей».

Якщо опіки значніші — негайно викликайте швидку.

*Категорично заборонено:*

1. Охолоджувати шкіру проточною водою у разі опіку третього ступеня.
2. Охолоджувати шкіру льодом або льодяною водою.
3. Зривати одяг, який прилип до рани.
4. Проколювати пухирі.
5. Мазати уражену ділянку шкіри будь-якою олією, розчинами йоду, діамантового зеленого, перекисом водню, спиртом.

***Забилася…***

1. Знерухомлення.
2. Холод.
3. Спокій.
4. Підвищене положення (підв’язати руку, лягти та покласти ногу на підвищення).

Для того, щоб знеболити травму слід дати дитині один із двох препаратів, близьких за дією та однаково ефективних — дитячий «Парацетамол» або «Ібупрофен».

***Йде кров із носа…***

**Невідкладна допомога у разі носової кровотечі:**

1. Посадити дитину на стільчик і трохи нахилити голову вперед. Не можна класти дитину на спину, адже тоді кров із носа може потрапити до горла.
2. Притулити холод до перенісся.
3. Великим і вказівним пальцями притиснути ніс, але не надто сильно, лише перекрити дихання. Дитина має дихати через рот. Утримуйте ніздрі закритими протягом 10 хвилин. Якщо кровотеча не зупинилась, повторіть ще на 10 хвилин.

Якщо кровотеча продовжується після повторного утримання носа - необхідно негайно звернутися до лікаря. Часті носові кровотечі — це однозначний привід для консультації у педіатра та ЛОР-спеціаліста.

***Втратила свідомість…***

1. Покласти на спину.
2. Злегка відвести дитині голову назад.
3. Покласти ноги на підвищення (подушку, звернутий одяг).
4. Зняти одяг, який заважає дихати.
5. Забезпечити приток свіжого повітря.

Не можна:

1. Бити по обличчю.
2. Кричати.
3. Торсати.
4. Давати понюхати нашатирний спирт (хоча б тому, що різко відвівши голову від неприємного запаху, дитина може травмувати шию або потилицю).

***Вдавилася…***

Просвіт дихальних шляхів перекритий не повністю, коли дитина може вдихнути, кашляє, голос слабкий, сиплий, плач зі звуком. Якщо старша дитина подавилася, наприклад, під час їжі – нахиляємо тулубом наперед і даємо можливість кашляти.

Якщо повна обструкція дихальних шляхів – дитина не може говорити, кашляє і плаче беззвучно. На питання – «ти вдавився», вона може лише кивати. У такому випадку, ви маєте менше хвилини, поки дитина не втратила свідомість.

Якщо дитині рік і старше, треба підійти до неї ззаду, знайти навпомацки рівень пупка, прикласти кулак над пупком, другою рукою зафіксувати першу. У такому положенні зробіть 5 поштовхів на себе і вгору під кутом 45 градусів. Зазвичай стороннє тіло вилітає і цього достатньо.

Якщо цього не відбулося, можна перехилити дитину через коліно та нанести до 5 різких ударів між лопатками. Якщо не допомогло, переходьте знову до поштовхів у живота.

***Наковталася води…***

1. Покласти на спину.
2. Прибрати одяг, який заважає диханню.
3. Почати проводити серцево-легеневу реанімацію — комбінацію процедур, що містить в собі непрямий масаж серця та штучне дихання «рот-в-рот».

***Порізалась…***

Промийте ушкоджене місце ватою, змоченою перекисом водню. Краї рани обробіть йодом чи зеленкою, накладіть пов'язку. Коли рана глибока, і ви не можете зупинити кровотечу, зверніться до лікаря..

***Вдарилася головою…***

Покладіть її в ліжко й робіть компреси з холодної води на забите місце, міняючи їх у міру нагрівання. Нудота і запаморочення - ознаки струсу мозку. Негайно викличте швидку допомогу.

***Проковтнула ліки…***

Спробуйте якомога швидше викликати в неї блювоту. Обгорніть палець бинтом, відкрийте рот і злегка натисніть на корінь язика. До приїзду лікарів визначте, скільки і які ліки проковтнула  дитина. Слабкість, сонливість або надмірне збудження - ознаки отруєння.

***Випила оцет…***

Примусьте її до прибуття лікаря випити якомога більше води з білками курячих яєць або просто чистої води.

***Впала з висоти…***

Переконайтесь у тому, що в дитини, яка впала з висоти, немає зовнішньої кровотечі. Якщо в тілі малюка стирчить палка, уламок скла або заліза, не витягуйте його самі. Кровотеча може посилитися, від чого стан погіршиться.

Якщо рана відкрита і кровотеча сильна, її можна на 15 хвилин зупинити, використавши джгут. Ушкоджену частину тіла, по можливості, необхідно підняти вище від рівня грудей потерпілого. Навіть якщо відсутні ознаки зовнішньої кровотечі, при падінні з висоти можлива внутрішня кровотеча і ушкодження внутрішніх органів Необхідна негайна допомога лікаря.

Дитину, яка впала з висоти, доставляють у лікарню в горизонтальному положенні, повернувши голову вбік, щоб не запав язик.