

59 ІГОР З ДІТЬМИ ВІД СВІТЛАНИ РОЙЗ

Психологиня Світлана Ройз опублікувала добірку ігор з дітьми 3-8 років - для різних каналів сприйняття. Вона підкреслює, що гра - це завжди і розвиток, і терапія, і адаптація. Але сучасне покоління дітей не отримує тієї кількості стимулів в різних каналах сприйняття, яке було б важливим і доцільним. У них перестимульований візуальний канал, решта - часто недостимульовані. І різноманітні ігри - це сенсорна інтеграція.

Тож, коли як не зараз, стимулювати різні канали сприйняття дітей ☺

👁️ Візуальний канал (НЕ гаджети):

- ✓ Роздрукувати розмальовки та книжки-розмальовки.
- ✓ Малювати мандали.
- ✓ Малювання одночасно на одному аркуші.
- ✓ Малювання зубною щіткою.
- ✓ Малювання долонями (ставити відбитки пальців і домальовувати деталі).
- ✓ Малювання з закритими очима.
- ✓ Викладання малюнків нитками.
- ✓ Робити ангелів з макаронів.
- ✓ Робити іграшки з втулок від туалетного паперу.
- ✓ Дітям різного віку подобається «відривні аплікації» - спочатку на дрібні шматочки руками рветься або кольоровий папір, або листки з журналів, потім з уривків робиться колаж.
- ✓ Кожен день тижня назвати «своім кольором» - наприклад, понеділок - червоний, вівторок - помаранчевий, середа - жовтий і т.д. за кольорами веселки. Кожен день надягати одяг або якусь деталь одягу певного кольору, спробувати знайти продукти такого кольору, або - час від часу кричати - наприклад, «червоний» - і потрібно швидко доторкнутися до предмета цього кольору.

🗣️ Вербальний канал


- ✓ Вчити кожен день одне нове слово на іноземній мові (З цього ж слова, написаного багато разів - можна зробити малюнок.)
- ✓ З букв одного слова складати інші слова (наприклад з букв слова трансформатор - можна придумати - торт, трон, рот, форма та ін.)
- ✓ Гра "телеграма" - на кожну букву загаданого слова придумати слово, так щоб вийшло речення (наприклад, СЛОН - суворий лікар обіймає нас)
- ✓ Співати.
- ✓ Говорити скоромовки.
- ✓ Ми з донькою граємо у «вгадай предмет» (частина тіла, транспорт...) ставлячи питання, на які можна відповісти тільки «так» або «ні».

Тактильний

- ✓ Ігри з кінетичним піском (у нас є "розкопки динозаврів - промислова гра з формочками - динозаврів, раніше дочка грала в пасочки, зараз - я ховаю в пісок "скарби", дитя відкопує).
- ✓ Лотки з крупами, в яких можна писати, малювати, ховати предмети (навіть дітям 8-9 років це подобається).
- ✓ Ігри з водою - наприклад, запускати, кораблики по воді, переміщати їх диханням.
- ✓ Домашні басейни з кульками.
- ✓ Дізнаватися предмети на дотик (цю гру люблять і дорослі діти. Можна пропонувати розрізняти продукти на смак, спеції і продукти - за ароматом.

Аудіальний

- ✓ Слухати тишу (моя улюблена гра)
- ✓ Закрити очі і розрізнити якомога більше звуків.
- ✓ Написати букву р - в рядок від зовсім маленької до величезної. А в іншому рядку від величезної до маленької. Просити дитину, щоб вимовляла звук - підвищуючи гучність (чим менше буква, тим тихіше голос).
- ✓ З закритими очима вгадувати, по якому предмету вдарили (ложкою, олівцем ...).

 **Просторове сприйняття**, концентрація, 3D (такі ігри стимулюють і розвиток часток мозку, пов'язаних з математичними здібностями, критичним мисленням).

- ✓ Змійка (доньці подарували гру з мого дитинства - дуже їй подобається, я знайшла в інтернеті схеми нових фігур).
- ✓ Магнітний конструктор.
- ✓ Мозаїка, яку потім можна прасувати праскою і виходять підставки під чашки.
- ✓ Орігамі.
- ✓ Джанга.
- ✓ Мікадо (можна замість промислових «паличок» використовувати олівці, ложки ...).
- ✓ Шашки, шахи, доміно.
- ✓ Пазли.
- ✓ Можна вчити дітей пришивати гудзики, вишивати, в'язати, плести макраме.
- ✓ Запускаємо дзиги, спостерігаємо за їх кружлянням.
- ✓ Домашній квест, пошуки скарбів.
- ✓ Переміщатися по кімнаті з закритими очима, орієнтуючись тільки на команди партнера по грі (можна говорити - вправо, вліво, прямо ... а можна мовчки - торкаючись до правого, лівого плеча, спини).

"Оральний праксис" і "ігри з диханням"

- ✓ Мильні бульбашки.
- ✓ Аеробол - дуємо на обгортки з-під цукерок (або передаючи один одному, або, "задуваючи" голи).
- ✓ Задуваємо свічки.

- ✓ Намагатися підтримувати в повітрі легкий предмет, наприклад, перо.
- ✓ Разом співати.
- ✓ Через широкі коктейльні трубочки дути на кульку з паперу - потрапляти нею в «яблучко».

Соціальні ігри

- ✓ Рольові ігри з ляльками та іграшками, домашній театр.
- ✓ Тіньовий театр.
- ✓ Можна разом займатися кулінарією, грати в ресторан (це добре допомагає, коли потрібно швидко приготувати обід, посадити дитину за малюванням меню)
- ✓ Варити разом шоколад.
- ✓ Робити міні-спектаклі, записувати їх на камеру телефону. (Ми по казкам і малюнкам доньки іноді робимо фільми.)
- ✓ Робити будиночок з подушок і пледів - ходити в гості)
- ✓ "Зустріти" дітей з друзями - в zoom, чаті Вайбера та ін.
- ✓ Оркестр (інструменти - все, що видає звук в будинку).

Рух:

- ✓ Твістер.
- ✓ Пальчиковий твістер.
- ✓ Стрибки на кулі-стрибунці (Замість батута - стрибки на дозволеній подушці)
- ✓ Хованки.
- ✓ Битва подушками.
- ✓ Битва кульками.
- ✓ Коли ми обмежені в русі – пропоную настільний (наліжковий) футбол.
- ✓ Потанцюйте «різні настрої». (Якщо зовсім мало місця, можна ниткою викласти кордони «танцполу» і ввести додаткове правило - за них не виходити).

Важливо пам'ятати, що діти до 6 років прагнуть грати в «егоцентричні» гри - за своїми правилами. Але коли ми їм пропонуємо гру з встановленими правилами - це готує їх до «дорослого життя» з дотриманням певних норм (це профілактика «соціальної депривації»).

Веселого дорослішання і сил всім батькам!