

Музикотерапія - лікування музикою.

Музика в житті дитини – це прекрасно!

Малята люблять багаторазові повторення улюблених мелодій та пісень. Прослуховуйте музичні твори разом з дитиною, співайте знайомі пісеньки, танцюйте. Ніколи не примушуйте дитину слухати музику, якщо в неї немає настрою або бажання це робити. Звук музики не повинен бути голосніше розмовної мови.

Не бажано використовувати для прослуховування навушники.

Радимо послухати:

Заспокійливі мелодії: "Коліскова" І. Брамс, "Аве Марія" Ф. Шуберт, Ноктюрни Ф. Шопен, "Світло місяця" К. Дебюссі, Кантати І. Бах, Оперні Т. Гендель.

Тонізуючі мелодії: Прелюдії Ф. Шопен, "6-та симфонія" П. Чайковський, "Угорська рапсодія" Ф. Лист, "Маленька нічна серенада" В. Моцарт.

Нехай музичні хвилинки завжди піднімають настрій!

